BERGFÜHRER ENNSTAL

Ausrüstungsliste Grimming

Bekleidung für Sonnenschein und Regen

- wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Primaloft- oder Daunen-Jacke
- Softshell- oder Fleecepullover
- T-Shirt (atmungsaktiv) und Wechselshirt
- lange Wander- oder Kletterhose
- Haube (tragbar unter Helm), Kapperl (Sonnenschutz)
- Handschuhe (1 Paar – dünn)
- Bergschuhe oder Zustiegsschuhe

Hardware zum Klettern

- kleiner, kompakter Rucksack (20 - 25 Liter)
- *Kletterhelm*
- *Klettergurt*
- Erste Hilfe Set
- eventuell Wanderstöcke (3-teilig!!!) für Zu- und Abstieg

Diverses oder was man sonst noch brauchen könnte

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (min. 2-3 Liter)
- Mobiltelefon
- Kamera (optional)
- ausreichend Proviant für eine länger Tour (Riegel, Nüsse, Obst)

**diese Ausrüstungsgegenstände kannst du kostenfrei von uns ausleihen*

Bitte 5 Tage vor Tourbeginn Info an uns, was benötigt wird.

DI Christoph Schwaiger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Wörschachberg 57
8942 Wörschach
+43 664 1031974
bergfuehrerennstal@gmail.com

Thomas Stanzinger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Dorfstraße 165
8940 Weißenbach bei Liezen
+43 660 1605790
thomas.stanzinger@gmail.com