



BERGFÜHRER ENNSTAL

Ausrüstungsliste Klettersteig

Bekleidung für Sonnenschein und Regen

- wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Daunen- oder Primaloft-Jacke
- Wander- oder Kletterhose
- warme Bekleidung
- Wechselkleidung
- Haube/Stirnband (tragbar unter Helm), Kappe (Sonnenschutz)
- Klettersteighandschuhe
- Zustiegsschuhe oder leichte Bergschuhe

Hardware zum Klettern

- kleiner, kompakter Rucksack (ca. 20 Liter)
- *Kletterhelm*
- *Klettergurt (Hüftgurt)*
- *modernes Klettersteigset*
- *2 Stk. HMS-Schraubkarabiner*
- Erste Hilfe Set (wenn vorhanden – kleiner Biwaksack)
- eventuell faltbare Wanderstöcke für Zu- und Abstieg

Allgemeines

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (min. 1 Liter - tourenabhängig)
- kleine Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Kamera (optional)
- Bargeld
- kleine Jause (Riegel, Brot, Datteln, ...)

**diese Ausrüstungsgegenstände kannst du kostenfrei von uns ausleihen.*

Bitte 5 Tage vor Tour-/Kursbeginn Info an uns, was benötigt wird.

DI Christoph Schwaiger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

📍 Wörschachberg 57
8942 Wörschach
☎ +43 664 1031974
✉ bergfuehrerennstal@gmail.com



Thomas Stanzinger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

📍 Dorfstraße 165
8940 Weißenbach bei Liezen
☎ +43 660 1605790
✉ thomas.stanzinger@gmail.com