BERGFÜHRER ENNSTAL

Ausrüstungsliste Schnupperskitour

Bekleidung für Sonnenschein und Regen/Schneefall

- wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- leichte, angenehme Skitourenhose
- warme Jacke (Daunen- oder Primaloft-Jacke)
- Skiunterwäsche (lange Unterhose + Funktions-Shirt)
- Wechselkleidung (Funktions-Shirt)
- Haube, Stirnband
- Handschuhe (1 Paar dick und 1 Paar dünn)
- Skibrille

Hardware zum Skitourengehen

- Rucksack (ca. 30-35 Liter) idealerweise mit eigenem Fach für Sonde und Schaufel
- optional Lawinenairbag - wenn vorhanden
- Teleskopskistöcke
- Tourenskischuhe
- Tourenski mit Tourenbindung
- Tourenfelle und Harscheisen
- *LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät) mit neuen Batterien oder >50%*
- *Lawinensonde + Lawinenschaufel (aus Metall)*
- Erste Hilfe Set (wenn vorhanden - Biwaksack 2 Personen)
- Tourenskihelm - wenn vorhanden

Allgemeines

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche/Thermosflasche (1 Liter)
- Mobiltelefon
- Kamera (optional)
- Bargeld
- kleine Jause (Riegel, Brot, Datteln, …)

**diese Ausrüstungsgegenstände kannst du kostenfrei von uns ausleihen.*

*** Ausrüstung kann auch selbstständig in einem Bergsportgeschäft geliehen werden.*

Bitte 5 Tage vor Tour-/Kursbeginn Info an uns, was benötigt wird.

DI Christoph Schwaiger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Wörschachberg 57
8942 Wörschach
+43 664 1031974
bergfuehrerennstal@gmail.com

Thomas Stanzinger
Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Dorfstraße 165
8940 Weißenbach bei Liezen
+43 660 1605790
thomas.stanzinger@gmail.com