



Ausrüstungsliste Spaltenbergung Gletschertag

Bekleidung für Regen/Schneefall oder Sonnenschein

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Hose
- Dünnere- Winddichte Hochtourenhose
- Gamaschen
- warme Bekleidung, Daune oder Primaloft
- Funktionsunterwäsche und Wechselkleidung
- Mütze, Stirnband, Kapperl (Sonnenschutz)
- Handschuhe 1 Stk. dünn, 1x dick
- Steigeisenfeste Schuhe oder bedingt Steigeisenfest

Hardware zum Klettern

- Rucksack (ca. 30 Liter mit Pickelhalterung)
- *Kletterhelm*
- *Klettergurt (Hüftgurt)*
- *Pickel*
- *Steigeisen mit Antistollenplatte*
- *Safelock Karabiner 1 Stk. (Ball Lock oder Sm'D TL)*
- *Schraubkarabiner HMS 2 Stk.*
- *1x 120er Bandschlinge und 1x 60er Bandschlinge*
- *Reepschnüre 1m & 3m & 5m aus Dyneema oder Kevlar*
- *1x Tuber ähnlich Petz Reverso*
- *Expressschlingen 2 Stk.*
- *Wenn vorhanden Micro Traxion oder andere Seilklemme*
- *1x Eisschraube 19cm*
- Erste Hilfe Paket ev. kleiner Biwaksack
- Stöcke

Diverses oder was man sonst noch brauchen könnte

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe, Handy, Kamera
- Alpine Ausweise (Alpenverein, Naturfreunde)
- Bargeld und kleine Jause

**diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden*

Bitte vor Tour/Kursbeginn kurze Nachricht was benötigt wird.

