



Ausrüstungsliste Klettersteigkurs

Bekleidung für Regen oder Sonnenschein

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Kletterhose, kurze Hose
- warme Bekleidung
- Wechselkleidung
- Mütze, Stirnband, Kappe(Sonnenschutz)
- Handschuhe 1 Stk. Dünn (oder Klettersteighandschuhe), 1x dick
- Sonnenbrille
- Zustiegsschuhe oder leichte Bergschuhe

Hardware zum Klettern

- Rucksack (ca. 20-25 Liter)
- *Kletterhelm*
- *Klettergurt (Hüftgurt)*
- *Modernes Klettersteigset*
- *Schraubkarabiner HMS ca. 2 Stk.*
- *2x 120er Bandschlingen und 1x 60er Bandschlinge*
- Erste Hilfe Paket ev. kleiner Biwaksack

Diverses oder was man sonst noch brauchen könnte

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Handy, Kamera
- Bargeld und kleine Jause

**diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden*

Bitte vor Tour/Kursbeginn kurze Nachricht was benötigt wird.

